



Νόσος των Δυτών

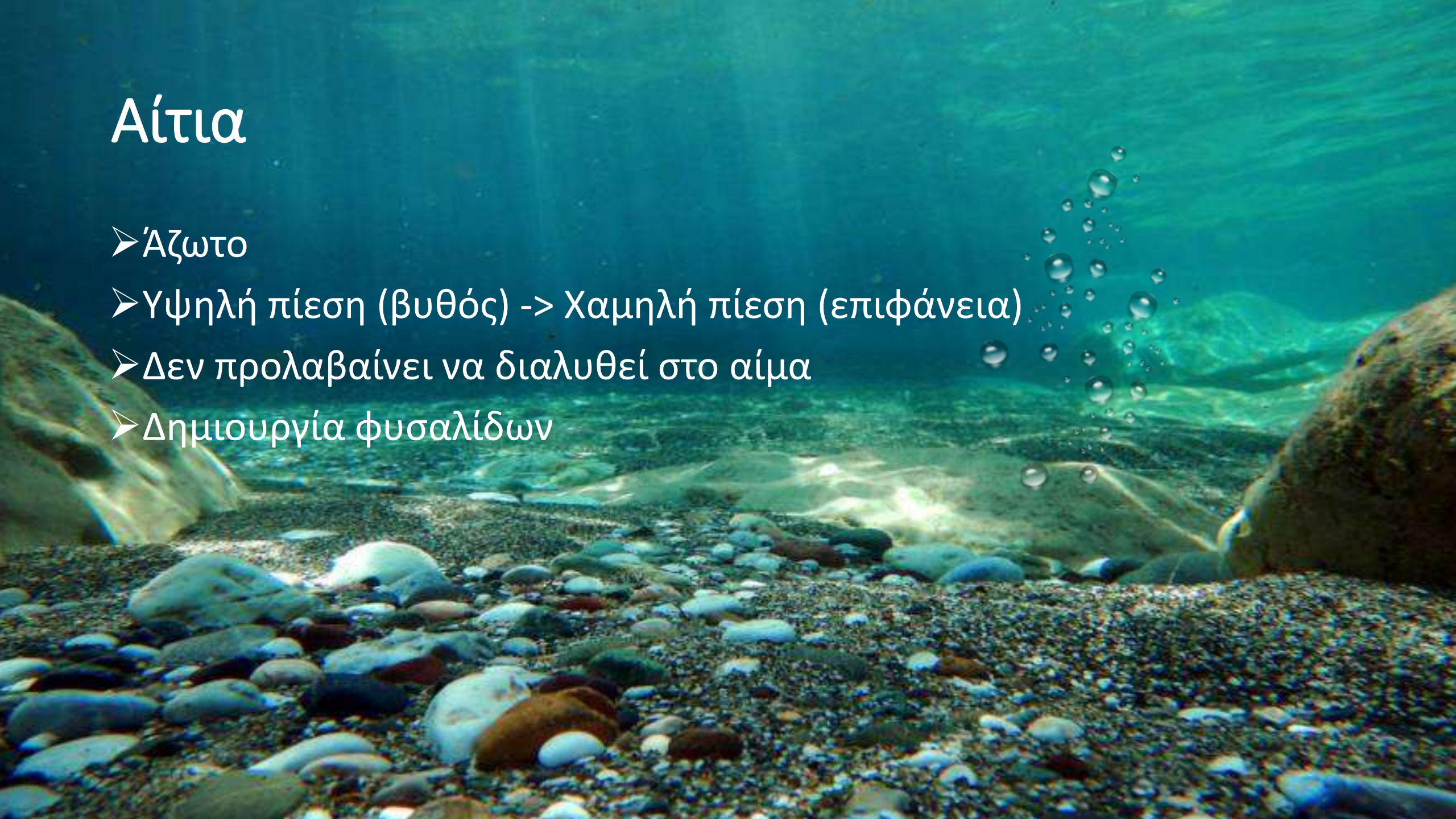
Τι είναι η νόσος των δυτών;

Νόσος των δυτών ονομάζεται η παρουσία φυσαλίδων στους ιστούς του σώματος από αέριο που έχει διαλυθεί κατά τη διάρκεια της κατάδυσης και της ανάδυσης.



Αίτια

- Άζωτο
- Υψηλή πίεση (βυθός) -> Χαμηλή πίεση (επιφάνεια)
- Δεν προλαβαίνει να διαλυθεί στο αίμα
- Δημιουργία φυσαλίδων



Τύποι της νόσου

➤ Νόσος των Δυτών Τύπου Ι (ελαφριά)

- Μυοσκελετικοί πόνοι:

 - Γόνατο, αγκώνας, ώμος

 - Τένοντες και σύνδεσμοι γύρω από αρθρώσεις

- Δερματική νόσος:

 - Κνησμός

 - Εμφάνιση εξανθημάτων (στήθος και πλάτη)

Τύποι της νόσου

- Νόσος των Δυτών Τύπου II (σοβαρή)
 - Εγκεφαλικά:
 - Απώλεια συνείδησης
 - Πονοκέφαλος
 - Παραισθήσεις



Αναλόγως της βαρύτητας της προσβολής, τα συμπτώματα εμφανίζονται από 15-30 λεπτά μετά την ανάδυση έως και αρκετές ώρες, ακόμη και 36 ώρες. 95% όμως των περιπτώσεων μέσα στο πρώτο δωρο.

Τα συμπτώματα της Νόσου Δυτών εξαρτώνται από το βάθος της κατάδυσης, τη διάρκεια της έκθεσης, το αναπνεόμενο μίγμα, την επαρκή αποπίεση και την αργοπορημένη μεταφορά του δύτη στο θάλαμο αποπίεσης



Θεραπεία

➤ Σκοπός:

Εξάλειψη του διαλυμένου αερίου
Ελάττωση μεγέθους φυσαλίδων

➤ Τρόπος:

Τοποθέτηση ασθενούς σε ύπτια θέση
Χορήγηση οξυγόνου
Εισαγωγή ασθενούς σε θάλαμο αποσυμπίεσης

Πρόληψη

Ξεκούραση πριν και μετά την κατάδυση

Αποφυγή λήψης φαρμάκων

Καλή φυσική κατάσταση

Επίγνωση του εξοπλισμού

Πιστή τήρηση των πινάκων αποπιέσεως

Πως συνδέεται η νόσος με την σπογγαλιεία στην Ελλάδα

- Σύμφωνα με ανεπίσημες πηγές από το 1866 ως το 1915 μόνο στα νησιά του Αιγαίου καταγράφονταν 10.000 θάνατοι και 20.000 παραλύσεις με τα περισσότερα θύματα στην Κάλυμνο.
- Οι θάνατοι οφείλονται στην επί τω πλείστο εμπειρική άσκηση της σπογγαλιείας και κακής τεχνογνωσίας του σκάφανδρου.
- Περιοχές με περισσότερους θανάτους:
 - Κάλυμνος
 - Σύμη
 - Ύδρα